

# JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH

Verein zur Bewahrung, Verbreitung und Ausübung  
der Kunst des Jin Shin Jyutsu



## Einladung zum Vereinstag am Sonntag, 22. September 2024 in Innsbruck in Tirol

### Strömen in Alltags-Notfällen

Auf die Frage, was denn das Besondere am Strömen sei, ist eine zentrale Antwort: Die Einfachheit. Es tut immer wieder so gut zu erfahren, dass ich mir und anderen mit simplen Handgriffen helfen kann. Auch in akuten Alltags-Notfällen haben viele schon hilfreiche Erfahrungen mit Jin Shin Jyutsu machen können.

Bei unserem Vereinstag werden wir uns mit verschiedenen alltäglichen Notfallsituationen beschäftigen und lernen, wie wir uns und anderen dabei helfen können.

Wir freuen uns sehr, dass Hedi Zengerle, eine erfahrene JSJ-Praktikerin, einzelne Strömgriffe vorstellen und zum Selberströmen anleiten wird. Mary Burmeister sagte so treffend: „Jin Shin Jyutsu wirkt nur, wenn ich es auch anwende“.

In Vorbereitung auf diesen Vereinstag ist auch eine neue Karte mit diversen Strömgriffen in Alltags-Notfällen entstanden. Diese wird am Vereinstag vorgestellt und ist im Anschluss auch über den Verein (im Shop auf der Homepage) zu erwerben.

**Ort:** Vier und Einzig, Hallerstrasse 41, 6020 Innsbruck

|                |           |                           |
|----------------|-----------|---------------------------|
| <b>Zeiten:</b> | 10:00 Uhr | Ankommen                  |
|                | 10:15 Uhr | Beginn                    |
|                |           | Referat von Hedi Zengerle |
|                | 12:30 Uhr | Mittagessen               |
|                | 14:15 Uhr | gegenseitiges Strömen     |
|                | 16:00 Uhr | Ausklang                  |

**Referentin:** Hedi Zengerle / Vorarlberg

**Anmeldung:** bis spätestens 13.9.2024 auf der Homepage [www.jsj.at](http://www.jsj.at)  
unter Termine/Specials: Vereinstag

**Kosten:** keine, der Verein lädt dich sehr herzlich zu diesem Vereinstag ein!

[www.jsj.at](http://www.jsj.at)

Vereinsobfrau: Monika Fiechter-Alber, 6065 Thaur, Moosgasse 32, monika.fiechter-alber@jsj.at - ZVR-Zahl: 876777379

# JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH

Verein zur Bewahrung, Verbreitung und Ausübung  
der Kunst des Jin Shin Jyutsu



## Hedi Zengerle

Praktikerin und Kursleiterin, Organisatorin in Vorarlberg

Vor drei Jahrzehnten habe ich mich auf den Weg begeben, mir selbst und anderen helfen zu lernen. Gelandet bin ich bei Jin Shin Jyutsu, dieser einfachen und einzigartigen Kunst. Jeden Tag genieße ich die entspannende und energiegelade Wirkung des Strömens ... und gehe ohne Jin Shin Jyutsu nie ins Bett.

In meiner Strömpraxis in Egg und Dornbirn biete ich Jin Shin Jyutsu an. Ich behandle weder Krankheiten, noch werden von mir Diagnosen gestellt. Mein Focus liegt auf der Unterstützung und Wiederherstellung der inneren Harmonie und natürlichen Ordnung.

Es macht mir große Freude, mein Wissen und Verständnis zusammen mit eigenen Erfahrungen in Vorträgen, Selbsthilfe-Kursen und Gruppenabenden weiterzugeben. Besonders liegt mir der Verein Jin Shin Jyutsu Österreich am Herzen und ich bringe mich gerne in dieser Gemeinschaft ein.

Weitere Informationen und Angebote unter: [www.stroempraxis.com](http://www.stroempraxis.com)

[www.jsj.at](http://www.jsj.at)

Vereinsobfrau: Monika Fiechter-Alber, 6065 Thaur, Moosgasse 32, monika.fiechter-alber@jsj.at - ZVR-Zahl: 876777379